

Kursangebote Gesundheit 2021

Allgemeine Informationen zu den Kursen

Kursort: Naturwerkstatt in der Tongrube Eriwis Schinznach (-Dorf), Bözeneggstrasse
Leitung: Victor Condrau, Aromatherapeut, Landschaftspädagoge, Landschaftsarchitekt
Anmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn an:
V. Condrau, 062 892 11 77, info@naturwerkstatt.org
Detailprogramm wird vorgängig zugestellt.

Die Naturwerkstatt Eriwis

ist eine einzigartige Naturoase in der ehemaligen Tongrube in Schinznach-Dorf. Die Wildnis-Arena von 14 ha bildet einen erlebnisreichen Freiraum für sinnliches Wahrnehmen, Gesundheitsförderung, kreatives Lernen und Gestalten mit Naturmaterialien. Zudem steht ein integrierter Arzneipflanzengarten für Führungen und Kurse zur Verfügung. Die Naturwerkstatt ist Mitglied von Jurapark Aargau und der IG Landschaftsmedizin.

Individuelle Gruppenangebote

Auf Anfrage können auch individuelle Gruppenangebote zusammengestellt werden. Weitere Infos zur Naturwerkstatt: www.naturwerkstatt.org



Kursreihe Duftessenzen

Entdecken Sie das Reich der ätherischen Öle und Hydrolate unserer Pflanzen und aktivieren Sie Ihre Sinne.

Damit jede Teilnehmerin mit einem eigenen Destillationsgerät arbeiten kann, ist die Anzahl der TN auf 12 Personen beschränkt. Berücksichtigung gemäss Anmeldungseingang.

Kosten	Erwachsene CHF 195.– + Verbrauchsmaterial ca. CHF 30.– (inkl. Pausengetränke, ausführliche Skriptunterlagen, Kurszertifikat)
Kursort	Tongrube Eriwis Schinznach (-Dorf), Naturwerkstatt Eriwis
Bemerkungen	Mittagsverpflegung selber mitbringen, Grill vorhanden

Basiskurs: Duftessenzen selber destillieren

Daten (09 - 16 Uhr): Sa, 8. Mai. Wiederholungskurse Sa, 5. Juni und Sa, 21. August 2021
(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

- Sie werden praxisnah in die wundersame Technik der Wasserdampf-Destillation eingeführt,
- und lernen Schritt für Schritt, wie sie den Pflanzen ihre Duftessenzen entlocken können.
- Jede Teilnehmerin destilliert anschliessend ihr eigenes ätherisches Öl und Hydrolat.
- Mit diesen Essenzen stellen Sie danach ein Naturkosmetik-Produkt her und können es mit nach Hause nehmen.



Vertiefungskurs 1: Duftessenzen destillieren und verarbeiten

Datum: So, 6. Juni 2021 (09 - 16 Uhr) (Basiskurs als Voraussetzung)

(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

- Vertiefung und Erweiterung der Destillationstechnik und Theorie aus dem Basiskurs.
- Rundgang in der Naturoase Eriwis, Pflanzen sammeln und aufbereiten.
- Alle destillieren daraus ihr eigenes Hydrolat und stellen verschiedene Produkte her.
- Zudem lernen Sie weitere Anwendungsmöglichkeiten für verschiedenste Einsatzmöglichkeiten kennen.



Vertiefungskurs 2: Duftessenzen aus Neophyten destillieren

Datum: So, 22. August 2021 (09 - 16 Uhr) (Basiskurs als Voraussetzung)

(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

- Rundgang in der Naturoase Eriwis, Neophyten sammeln (Goldrutenbekämpfung).
- Alle destillieren daraus ihr eigenes Hydrolat und stellen verschiedene Produkte her.
- Anhand der Ergebnisse von biochemischen Analysen der Goldruten-Essenzen wird die gesundheitsfördernde Wirkungsweise der ätherischen Öle erklärt – eine grossartige «Win-Win-Situation» zwischen aktivem Naturschutz mit Neophytenbekämpfung und Gesundheitsförderung.

(Es werden nur Goldruten verwendet, die als «Abfall» aus Neophytenbekämpfungen anfallen!)



Kursreihe Ton-Heilerde

Alte Hausmittel mit Tonerde

- Gemeinsam stellen wir mit den Geschenken der Natur verschiedene Produkte mit Tonerde, äther. Ölen und Kräuterextrakten her (z.B. die alt bekannte Essigsäure Tonerde).
- Altes Wissen wird vermittelt, Wirkungsweisen und Anwendungen praxisnah erklärt.
- Die Tonerde stammt aus unserer eigenen Opalinustongrube.
- Ein naturkundlicher Rundgang und ein erfrischendes Fussbad runden den Tag ab.

Datum/Zeit Sa, 4. September 2021, 13 - 17 Uhr, Ort: Tongrube Eriwis Schinznach (-Dorf)
(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

Kosten Erwachsene CHF 95.– + Verbrauchsmaterial ca. CHF 25.– (inkl. Skript, Rezepte, Getränke, Kuchen)



Vitalisierende Fusspflege

- Gesunde Füsse sind die Basis unseres Wohlbefindens.
- Gemeinsam werden wir mit Tonerde, äther. Ölen und Kräuterextrakten für die Fusspflege verschiedene Produkte herstellen und an uns direkt anwenden.
- Dieser Kurs ist ein abwechslungsreicher Mix aus Kurztheorie, Produkte herstellen und persönlichem Wellness-Feeling.
- Naturkundlicher Barfuss-Rundgang in der Tongrube und erfrischendes Ton-Fussbad.

Datum/Zeit So, 4. Juli 2021, 13 - 17 Uhr, Ort: Tongrube Eriwis Schinznach (-Dorf)
(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

Kosten Erwachsene CHF 95.– + Verbrauchsmaterial ca. CHF 25.–
(inkl. Skript, Rezepte, Getränke, Kuchen)



Neu: Kurs Viren – Prävention durch ätherische Öle

Natürliche Stärkung des Immunsystems und Viren-Prävention

Wir stärken mit ätherischen Ölen und Hydrolaten unser eigenes Immunsystem.

- Gemeinsam stellen wir mit verschiedenen Substanzen aus der Natur natürliche Produkte für den Eigengebrauch her (z.B. Desinfektionsmittel, Nasen-Riechstifte, Naturkosmetik).
- Kurztheorie zu Immunsystem, Wirkungsweise und Anwendungen von ätherischen Ölen.
- Naturkundlicher Barfuss-Rundgang in der Tongrube und erfrischendes Ton-Fussbad.

Dieser Kurs ist ein abwechslungsreicher Mix aus Kurztheorie, Produkte herstellen und persönlichem Wellness-Feeling.

Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 12 Personen beschränkt. Berücksichtigung gemäss Anmeldungseingang.

Datum/Zeit Fr., 23. April, 2021, 15 – 18 Uhr

Wiederholungskurse

Sa., 24. April, 2021, 09 – 12 Uhr

Fr., 28. Mai, 2021, 15 – 18 Uhr

Sa., 29. Mai, 2021, 09 – 12 Uhr

(Anmeldeschluss: 10 Tage vor Kursbeginn)

Kosten Erwachsene CHF 55.– + Verbrauchsmaterial ca. CHF 20.– (inkl. Skript, Rezepte, Getränke)

